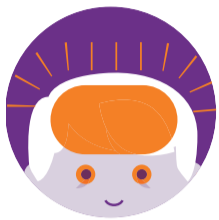


¿Piensas que tu hijo puede ser miope?

La miopía es una condición frecuente del ojo que causa que los objetos lejanos se vuelvan borrosos y desenfocados, mientras que los objetos cercanos pueden verse más nítidos.

Síntomas para detectarla.^{1,2}



Se queja de dolores de cabeza u ojos cansados.



Dificultad para ver la pizarra en clase.



Parpadeo excesivo.



No es capaz de percibir objetos lejanos.



Se frota los ojos con frecuencia.



Se sienta muy cerca de la TV o de pantallas digitales.



Entrecierra los ojos.



Mantiene los libros muy cerca cuando lee.

¿Cuáles son las causas de la miopía?

Hay dos factores principales por los cuales tu hijo/a tiene más riesgo de desarrollar miopía - genética y factores ambientales.

Genética

El riesgo de miopía en niños se incrementa cuando los padres son miopes.³



Cuando **ningún** padre es miope.



Cuando **uno** de los padres es miope.



Cuando **ambos** padres son miopes.

Factores ambientales

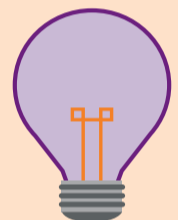
Contribuyen a desarrollar miopía.



Pocas actividades en el exterior.^{4,5}



Tareas prolongadas de cerca como leer y jugar con dispositivos portátiles.^{4,6}



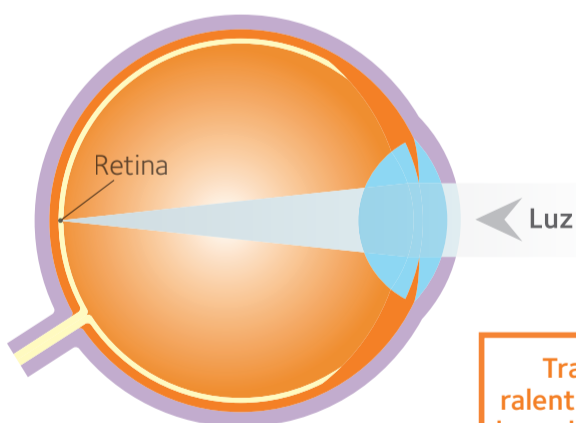
Bajos niveles de iluminación.^{4,6}

¿Qué es la miopía?

La visión borrosa de lejos de la miopía está provocada por un mayor crecimiento del ojo que hace que la luz se enfoque por delante de la retina y no sobre ella.

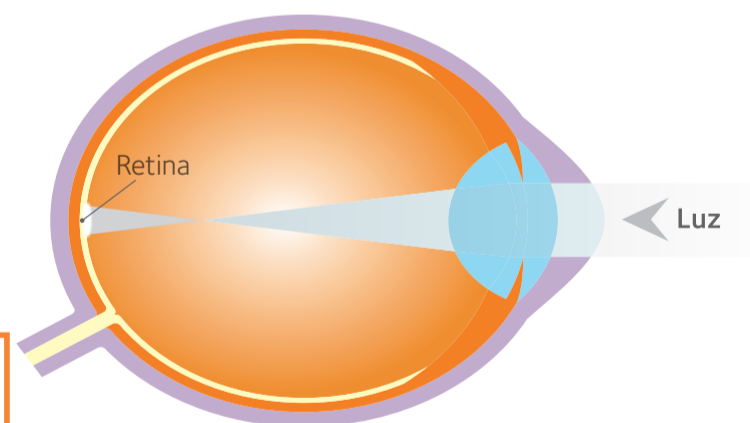
Ojo Normal

La luz se enfoca sobre la retina proporcionando una imagen nítida.



Ojo Miope

Como el ojo continúa creciendo, la miopía progresa y la visión lejana se vuelve borrosa.



Tratar la miopía pronto puede ralentizar su progresión, reduciendo la probabilidad de desarrollar futuras complicaciones para la salud ocular.⁶

¿Qué opciones tenemos para tratar la miopía?



Gafas

Las gafas permiten que el niño vea de forma nítida, pero tienen un efecto muy pequeño o nulo para ralentizar la progresión de la miopía.^{7,8}



Lentes de contacto

Lentes como MiSight 1 Day[®] han demostrado reducir la progresión de la miopía en niños desde los 8 años.^{9*}

Si crees que tu hijo/a puede ser miope, pregunta a tu profesional de la visión sobre los tratamientos que han demostrado ralentizar la progresión de la miopía en niños.



Desarrollado por CooperVision[®]

www.ControldeMiopia.com

1. <http://visionsource.com> 2. <http://aao.org> 3. Morgan P. Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? The Optician 2016. 4. Wolffsohn JS, Calossi A, Cho P, et al. Global Trends in Myopia Management Attitudes and Strategies in Clinical Practice. Cont Lens Anterior Eye. 2016; 39:106-16. 5. Rose KA, Morgan IG, Ip J, et al. Outdoor Activity Reduces the Prevalence of Myopia in Children. Ophthalmology 2008; 115:1279-1285. 6. Gifford P, Gifford KL. The Future of Myopia Control Contact Lenses. Optom Vis Sci. 93:336-43. 7. Gwiazda J, Hyman L et al. A Randomized Clinical Trial of Progressive Addition Lenses versus Single Vision Lenses on the Progression of Myopia in Children. IOVS, April 2003, Vol. 44, No. 4. 8. Heiting G. Myopia Control - A Cure For Nearsightedness? allaboutvision. 2016. 9. Back A, Chamberlain P, et al. Clinical Evaluation of a Dual-Focus Myopia Control 1 Day Soft Contact Lens - 2-Year Results. Paper presented at the annual meeting of The American Academy of Optometry, November 9, 2016; Anaheim, California USA. *Compared to single vision 1 day lenses. **Comparado con lentes desechables diarias monofocales.